

**Corso TEORICO | PRATICO**

Docenti  
*Andrea Polli | Jo Nijs*



ROMA

**14 | 15 OTT 2017**

---

## **TREATMENT OF CHRONIC MUSCULOSKELETAL PAIN**

*Pain neuroscience education and exercise therapy  
for patients with central sensitization pain*

## Docenti

---



### Jo Nijs

Associate professor at the Vrije  
Universiteit Brussel

Physiotherapist | manual therapist  
at the University Hospital Brussels



### Andrea Polli

PT, BSc, MSc in Pain King's College  
Assistente Didattica Master RDM  
Campus Savona

## Sede

---

Hotel

**Eurostars Roma Aeterna**

Via Casilina 125 | 00176 Roma

## Info

---

### Responsabile scientifico

Dott. Filippo Maselli

### Segreteria

Ufficio formazione GTM

### Tutor

*Dott. Fabrizio Brindisino PT BSc, OMPT  
fabrindi@gmail.com*

*Dott. Domenico Angilecchia PT BSc, MSc, OMPT  
angilecchia@gmail.com*

### Crediti ECM

#### 17,5 crediti ECM

Il corso è riservato ai soli fisioterapisti e medici

### Codice evento

622 - 195092

### Provider

Start Promotion | Resp. Laura Marazzi  
*laura.marazzi@startpromotion.it  
t. +39 02 67071383*

## Obiettivi formativi

---

Al termine del corso, gli studenti saranno in grado di:

- Applicare le linee guida evidence-based per la gestione del dolore cronico alla pratica clinica
- Classificare il dolore dei pazienti come nocicettivo, neuropatico o sensibilizzazione centrale
- Fornire “pain neuroscience educational” ai pazienti con dolore cronico
- Elaborare un programma fisioterapico efficace per porre rimedio al dolore che coinvolge il paziente, considerando gli aspetti cognitivi | affettivi | emotivi legati all'esperienza dolorosa

## Contenuti

---

Le crescenti evidenze supportano il ruolo fondamentale del fisioterapista nel trattamento del dolore cronico. I fisioterapisti dirigono le proprie abilità verso il target rappresentato dal dolore cronico presente nella mente, nel corpo e nel cervello del paziente in modo concomitante. Eppure i fisioterapisti sono spesso inconsapevoli della loro capacità di trattare i pazienti complessi con dolore cronico. Pertanto, il corso si propone di formare i fisioterapisti ad applicare le linee guida evidence-based per la gestione del dolore cronico.

---

Il dolore cronico rappresenta un problema biopsicosociale, con cambiamenti maladattivi nella mente, nel corpo e nel cervello. Educazione, esercizio terapeutico e attività fisica sono gli interventi più efficaci per molteplici disturbi caratterizzati da dolore cronico, tra cui la fibromialgia, il neck pain cronico, l'ost-

eoartrite, l'artrite reumatoide e il LBP cronico. Anche se i benefici clinici della fisioterapia in queste popolazioni sono ben definiti (evidence based), i clinici si dibattono ad applicare la scienza nella pratica quotidiana.

---

Uno dei motivi per cui i clinici sperimentano difficoltà nell'applicare le evidenze nella pratica, è la non conoscenza della capacità di distinguere i vari tipi di dolore. In effetti, un prerequisito per fornire un trattamento appropriato è quello di classificare il dolore dei pazienti come nocicettivo, neuropatico o sensibilizzazione centrale. I partecipanti al corso impareranno come i fisioterapisti possono classificare il dolore dei propri pazienti senza fare affidamento ad esami costosi o complessi. Impareranno ad utilizzare un algoritmo clinico per differenziare nella pratica clinica quotidiana il dolore nocicettivo da quello neuropatico e dalla sensibilizzazione centrale. Questo permetterà loro di fornire un

trattamento fisioterapico individuale e su misura, orientato verso la mente, il corpo e il cervello.

---

A livello della mente, riduzioni delle cognizioni dolorose maladattive, in modo particolare il dolore catastrofico e le credenze sulla paura del movimento, così come l'aumentata convinzione di auto-efficacia sul dolore, sono stati definiti come fattori chiave per un risultato positivo ad programma di esercizi mirati verso il dolore cronico. Tali fattori cognitivi maladattivi sono in genere affrontati in programmi completi di esercizio terapeutico che comprendono non solo esercizio fisico, ma anche l'educazione alle neuroscienze del dolore, alla gestione dello stress, e delle attività auto-gestite.

---

A livello di mente, le riduzioni delle cognizioni di dolore maladattivo, in particolare la cata-

strophising dolore e le convinzioni di evitare la paura, nonché le convinzioni di autorefficacia del dolore aumentato, sono state stabilite come contributi fondamentali per l'esito positivo nei programmi di terapia di esercizio per il dolore cronico. Tali fattori cognitivi maladattivi sono in genere trattati in programmi di terapia esercizi completi che comprendono non solo l'esercizio fisico, ma anche l'educazione neuroscienze del dolore, la gestione dello stress e l'autogestione dell'attività.

---

A livello cerebrale, è fondamentale considerare il concetto di meccanismi del dolore, inclusi gli aspetti come la sensibilizzazione centrale e le disfunzioni endogene analgesiche in risposta all'esercizio come si è visto in alcune popolazioni di dolore cronico. Quindi, nei pazienti con dolore cronico e sensibilizzazione centrale, sembra razionale indirizzare le terapie verso il cervello, piuttosto che verso muscoli, articolazioni o sistema cardiovascola-

re. Più precisamente, la moderna neuroscienza del dolore richiede strategie terapeutiche volte a diminuire la sensibilità del sistema nervoso centrale (cioè terapie desensibilizzanti). Un numero crescente di studi supportano l'uso di interventi di fisioterapia, ad esempio l'esercizio terapeutico graduale e crescente, come terapia desensibilizzante nei pazienti con dolore cronico.

---

Oltre ai cambiamenti maladattivi a livello della mente e del cervello, molti pazienti con dolore cronico mostrano disfunzioni corporee come un compromesso controllo neuromuscolare o deficit articolari. I partecipanti al corso impareranno a risolvere tali disfunzioni all'interno di un approccio biopsicosociale più ampio per la gestione del dolore cronico.

---

I fisioterapisti adoperano le proprie abilità verso il target "dolore cronico", presente nella mente, nel corpo e nel cervello in modo con-

comitante. Un prerequisito per fornire un trattamento appropriato è saper classificare i pazienti con dolore in nocicettivo, neuropatico o sensibilizzazione centrale. Una volta che i pazienti con dolore cronico sono stati classificati correttamente, la fisioterapia può includere interventi come la consulenza, l'attività in autogestione e l'esercizio terapeutico individuale; rispettando le preferenze del paziente, i suoi bisogni, la sua cognizioni del dolore, le disfunzioni muscolo-scheletriche e del sistema nervoso centrale.

---

Una visione ampia biopsicosociale è richiesta per l'applicazione di una fisioterapia efficace nei pazienti con dolore cronico, che può essere fornita sia in assistenza primaria, ma anche in forma secondaria e terziaria. Questa situazione spiega infatti perchè i fisioterapisti lavorano nel campo del dolore muscoloscheletrico, neurologico, pediatrico, in medicina interna e geriatria.

## Obiettivi del corso

---

Il corso utilizzerà diversi metodi di insegnamento, che comprendono:

- lezioni interattive
- dimostrazioni pratiche  
*(dimostrazione della componente educativa)*
- pratica dei contenuti appresi durante il corso
- illustrazioni e materiale multimediale
- presentazione di casi clinici

## I partecipanti apprenderanno come

---

- effettuare una valutazione biopsicosociale del paziente
- classificare il paziente sulla base del meccanismo di dolore predominante  
*(neuropatico, nocicettivo o associato a sensibilizzazione centrale)*
- trasferire i concetti provenienti dalle neuroscienze del dolore nell'educazione del paziente
- implementare e facilitare l'aderenza del paziente all'esercizio terapeutico all'interno del trattamento

## Iscrizioni

---

- È possibile iscriversi online dal sito **www.terapiamanuale.it** nella sezione Corsi organizzati dal GTM.
- Il corso è in lingua inglese con traduzione consequenziale in italiano.
- Per informazioni contattare la segreteria organizzativa GTM | Ilaria Agosti  
*ilaria77.agosti@gmail.com*

## Termini e Condizioni

---

- La frequenza al corso è limitata a **75 iscritti**.
- Il termine ultimo per iscrizioni è il giorno **15 settembre 2017**
- In caso di disdetta entro tale termine verrà restituito il **90%** della quota versata.

## Costo partecipazione

---

Early Bird entro il 30 giugno 2017

- **Soci GTM**  
Euro 250
- **Soci aifi, gis, sif, sifir, nfc, idioscuri**  
Euro 290
- **Non soci**  
Euro 330

Dopo il 30 giugno 2017

- **Soci GTM**  
Euro 280
- **Soci aifi, gis, sif, sifir, nfc, idioscuri**  
Euro 320
- **Non soci**  
Euro 360



14  
OTT

## Giorno 1

---

- 8.15 Registrazione partecipanti
- 8.30 Introduzione e presentazione obiettivi del corso *F. Maselli | A. Polli*
- 9.00 **Il dolore cronico:** una questione di cambiamenti maladattivi nella mente, nel corpo e nel cervello *Jo Nijs*
- 11.00 Coffee-break
- 11.15 **Classificazione del dolore nocicettivo, neuropatico e la sensibilizzazione centrale nella pratica del fisioterapista** *Jo Nijs*
- 13.15 Lunch
- 14.00 **La valutazione biopsicosociale dei pazienti con dolore cronico, nella pratica fisioterapica** *Jo Nijs*
- 15.30 Coffee-break
- 15.45 **Esperienze a confronto** classificazione del paziente basata sui meccanismi del dolore *A. Polli*
- 17.15 Discussione
- 18.00 Conclusione lavori

**PROGRAMMA**  
scientifico

15  
OTT

## Giorno 2

---

- 9.00 **“Pain neuroscience education”  
nella pratica clinica** *Jo Nijs*
- 11.00 Coffee-break
- 11.15 **Educazione alla neuroscienza  
del dolore nella pratica clinica** *A. Polli*
- 13.15 Lunch
- 14.00 **Esercizio terapeutico per i pazienti con dolore cronico:**  
esposizione graduale alle attività mirata a modificare  
la memoria del dolore *Jo Nijs | A. Polli*
- 15.30 Coffee-break
- 15.45 **Il trattamento fisioterapico per i pazienti complessi:**  
focus su stress, sonno e attività quotidiane *Jo Nijs*
- 17.15 Discussione
- 18.00 Questionario ECM e  
Take Home message

**PROGRAMMA**  
scientifico

grazie per essere  
**al nostro fianco**

---



[www.terapiamanuale.it](http://www.terapiamanuale.it)